

FRAMtida



Medlemsblad for Framfylkingen LOs barne- og familieorganisasjon



1-2026: Trygghet for framtida!

Generalsekretæren har ordet:

Hvordan skal våre barn lære seg meningers mot?

I den senere tid har hets på nett økt kraftig og blitt et synligere problem. Mye av det som sies og skrives i mediene er en trussel mot demokratiet. Vi må spørre oss selv om hvordan vi kan tillate et ordskifte som ødelegger for de gode diskusjonene og samtalene på tvers.

Alle vet det er viktig at barn og unge får lov å si sine meninger, bli hørt og å høre andres. Både fordi det skaper selvtillit, toleranse og mot hos det enkelte barn, men også fordi samfunnet trenger stemmene deres. Framfylkingen er opptatt av barns rett til å bli tatt på alvor og delta i demokratiske prosesser. At ordskiftet polariseres og stadig flytter grenser for hva man kan si er svært bekymringsfullt. Vårt formål med å sette barn og unge i stand til å delta i samfunnet hindres av dette hatefulle og ekskluderende debattklimaet. Det påvirker oss alle, men fører også til at barn og unge ikke ytrer sine meninger og slutter å engasjere seg. Ingen barn tør å ta ordet for det de tror på med den risikoen det medfører. At det er viktig å uttrykke sine meninger er jeg enig i, men på hvilken måte er det greit å lire av seg meninger som rett og slett er

slemme og krenkende! I stor grad skrives ting de aldri ville sagt ansikt-til-ansikt. Vi er i ferd med å tillate trakassering, hat og mobbing i full offentlighet. Det er bekymringsfullt!

I det siste har det vært mange ekle og sinte poster i kommentarfelt i SoMe, også svært rasistiske, både til unge politikere og til idrettsutøvere. Hatprat, beregnende og manipulerende retorikk, fordømmelse, stigmatisering og hersketeknikk regjerer. Jeg nekter å tro at det på noen måte fremmer frihet eller er utviklende for samfunnet! Tvert imot undertrykkes meningsmangfoldet, og demokratiet skades. Møkkete ordskifte og fordummende tale er blitt nåtidens vindu, og det er bekymringsfullt at den trenden ser ut til å øke! Men hva kan vi ta distanse fra og hva velger vi å bry oss om? Både nyhetsbildene med sine grusomheter og ytringsklimaet henger sammen. Det er vanskelig å ta inn alt, men respekt for meninger vinnes når man klarer å sortere følelser og fakta.

Framfylkingen tilrettelegger for at barn og ungdom skal si sine meninger og bli med å ta beslutninger. Vi oppfordrer og tilrette-

legger for å slippe barn og unge til på talerstolen, sånn som Barnas 1. mai appeller. Det er flott at modige barn og unge tør å debutere på talerstolen på et lokalt 1. mai arrangement, og snakker om hva som er viktig for dem. Det gir håp for framtida og er en tradisjon vi kan være stolte av.

Vi, dagens voksne, er rollemodeller for hvordan framtidens debattanter og samfunnsdeltakere skal være. Vi må ta ansvaret for å endre det! Ta tilbake ordskiftet der respekt for hverandres meninger blir normalen; det må vi for å redde ytringsfriheten i framtida!»



Tonje Tovik
Generalsekretær i Framfylkingen

Generalsekretær

Tonje Tovik
tonje@framfylkingen.no
900 25 767

Informasjonsmedarbeider

Birgitte Kalvik
birgitte@framfylkingen.no

Kontormedarbeider

Marthine Skaug
marthine.skaug@framfylkingen.no

Innhold:

- S. 2 Generalsekretæren har ordet
- S. 3 Signer den tredje tilleggsprotokollen!
- S. 4 Barn og demokrati
- S. 7 Fire barn om deltagelse i framlaget
- S. 8 Ungdomskurs
- S. 10 Aktuelle saker for Framfylkingen
- S. 12 1. mai ute i framlaga
- S. 14 Aktivitetssider

Medlemsbladet er trykket på Oslo

Kongressenter

Opplag: 1200 eksemplarer

Redaktør: Birgitte Kalvik

Ansvarlig redaktør: Sentralstyret i

Framfylkingen

Framfylkingen LOs barne- og familieorganisasjon

Torggata 12, 0181 Oslo

tlf. 900 25 767

fram@framfylkingen.no

Organisasjonsnummer: 971 434 775

Signer den tredje tilleggsprotokollen NÅ!

FNs Barnekonvensjon ble vedtatt av De Forente Nasjoner i 1989, og har siden vært et helt sentralt dokument for å sikre barns rettigheter i hele verden. Norge signerte den allerede i 1991, men den ble først inkorporert i norsk lov i 2003. Konvensjonen omtales ofte som «barnas egen grunnlov», og prinsippene er også skrevet inn direkte i Grunnloven vår.

Temaet på barnas landsmøte i år er at barn vil ha like rettigheter, det ble stemt fram på barnas landsmøte for to år siden. Da er veien kort til å snakke litt om den tredje tilleggsprotokollen til FNs Barnekonvensjon.

Konvensjonen gir alle barn og unge under 18 år rett til å ha en trygg og god oppvekst, uansett hvem de er og hvor de bor. Etter at den ble en del av det norske lovverket i 2003, har myndighetene blant annet fått kritikk for ikke å sette hensynet til barnets beste først i behandlingen av blant annet asylsøknader. Helt siden den tredje tilleggsprotokollen, som gir barn klagerett, ble vedtatt i 2011 har Framfylkingen ment at Norge også må ratifisere den for å sette barns beste først.

Den tredje tilleggs-protokollen gir barn rett til å klage til FNs barnekomité over brudd på sine rettigheter. Vi i Framfylkingen skal jobbe videre for å



Barn fra Framfylkingen i Oslo i årets 1.mai-tog. Beskjeden er klar; Gi barna en stemme!

få norske myndigheter til å signere på den tredje tilleggsprotokollen.

Vi er medlem i Forum for Barnekonvensjonen og er gjennom det med og følger opp hvordan norske myndigheter oppfyller sine plikter ovenfor Barnekonvensjonen. Norske myndigheter mener de ivaretar barns rettigheter siden de har lagt det inn i lovverket, men det er ikke nok så lenge vi vet at konvensjonen brytes, og det skjer altfor ofte!

Vi tror myndighetene er usikre på hva det vil kunne utløse av kostnader og

ressurser, og mange synes kanskje til og med at barn har rettigheter nok.

Vi i Framfylkingen er selvfølgelig helt uenige i det. Vi er her for å slåss for barns rettigheter, og vi skal stå opp for alle de barna som er usynlige og ikke har egne talspersoner. Mange land Norge sammenligner seg med, som Danmark, Finland og Tyskland, har ratifisert den tredje tilleggsprotokollen, så nå er det på tide at Norge slutter seg til dem. Vi vil at myndighetene skal gi de mest sårbare en lovfestet rett til å klage på urett begått mot dem.



Deltagerne på barnas landsmøte i 2022 som danner broderingen i solidaritet før hjemreisen.





Framfylkingen bygger trygghet for framtida!

I år har Framfylkingen barn og demokrati som øverste fokusområde. Temaet har alltid vært viktig for oss. Det er en del av arven vi bærer med oss, og vi er stolte av å arbeide med. Vår organisasjon jobber målrettet for å gi barn trygghet til å si sine meninger og stå opp for urett begått mot andre, i alle deler av samfunnet. På den måten er det riktig å si at Framfylkingen er med og bygger trygghet for framtida.

Hvorfor barn og demokrati?

I anledning av at vi har valgt å holde et ekstra søkelys på barn og demokrati dette året, har generalsekretær Tonje Tovik latt seg intervjuet om hvorfor nettopp dette er så viktig for organisasjonen vår. - Framfylkingen har på en måte barn og demokrati som sitt samfunnsoppdrag, svarer Tonje Tovik, vi vil alltid være beredt til å sette barn og unge i stand til å delta i samfunnet. Vi er en organisasjon som tar dette på stort alvor. Hun tenker litt videre på spørsmålet og tilføyer; vi mener det er kjempeviktig for samfunnet at vi har barn som er i stand til å forstå den demokratiske prosessen. Barn som blir trygge og lærer å ta ordet, blir barn som tør å delta i debatten og står opp for urett.

Framfylkingen er unik

- Det er ikke mange andre organisasjoner som har et lignende tilbud som oss når det kommer til demokratiopplæring for barn. Vi har en reell opplæring i demokratiske prosesser, ved at vi slipper barna til i alle ledd i organisasjonen og lar dem være med å bestemme, sier Tonje videre. -At barn opplever demokrati og rettferdighet på ekte er viktig. Barna opplever demokratiet gjennom egne erfaringer, og kjenner at de faktisk er med å bestemme. Derfor er vårt forhold til barn og demokrati noe jeg tenker er ganske unikt med Framfylkingen. Det at vi på alle nivåer i organisasjonene tar hensyn til barnas medbestemmelse er noe som også har blitt formalisert i vedtektene våre.

Barnas landsmøte, en læringsarena

Framfylkingen arrangerer annet hvert år Barnas Landsmøte. Det er en flott opplæringsarena for barn i alderen åtte til atten år. Alle deltar på lik linje, får direkte innflytelse og god opplæring i demokrati. Barna som får lov å si meningene sine på møter og som tas med i avgjørelser vil sannsynligvis delta mer aktivt i samfunnet. At barn blir tatt på alvor, tenker jeg er med på å prege oppveksten, sier Tonje.

Selv om Barnas Landsmøte har rammer med egen aldersgrense på åtte til atten år, kan også yngre barn delta på våre ordinære landsmøter og selvfølgelig på møter i sine lokale framlag. Det er noe som løses litt forskjellig fra framlag til framlag. I Framfylkingen ønsker vi at barn skal

delta i alle ledd, og da må vi ta det på alvor.

På barnas landsmøte får de prøvd seg uten innblanding fra voksne. Her får de utfolde seg på egne premisser, og læringsgraden er derfor stor. Barnas landsmøte ledes av unge voksne som har lært på denne arenaen selv, og derfor har de mye nyttig og viktig å dele videre.

Framfylkingen har kanskje ikke jobbet mest med barn og demokrati bestandig, men barn har alltid blitt tatt med på råd og fått være med på å påvirke og bestemme. Selv om det er ganske nylig vi vedtektsfestet disse rettighetene, så har alltid barn hatt rom til å ytre sine meninger i organisasjonen.

Selv har generalsekretæren vært med i Framfylkingen siden hun var liten, og hun sier at hun ikke er helt sikker på at hun hadde turt å si sine egne meninger uten den erfaringen - Det gir stor trygghet for barn når de opplever å bli hørt, det gjør en tryggere som voksen, understreker Tonje.

Vi opplever innimellom at voksne er skeptiske til at barn skal ha så mye medbestemmelse. - Til det har jeg egentlig bare en ting å si – Hvis ikke vi gjør det, hvem skal gjøre det da? sier Tonje. Dagens barn er framtidens voksne, og vi må bidra til at de blir trygge voksne som kan overta stafettpinne etter oss. Når barn har en arena for å være med i beslutninger, ser vi at de faktisk har alvorlige bekymringer om samfunnet og at de kommer med viktige forslag. De er opptatt av ting som berører dem selv og andre barn, alt fra bærekraft til fattigdom, og det er barna som best vet hvor skoen klemmer. - Det vet de, sier Tonje, og samtidig sier jeg ikke at alle barn kan og forstår alt om seg selv. Det er ikke det det handler om, det handler om å tilrettelegge for at barn i framtida skal kunne være med å bestemme, og da må vi gi dem gode verktøy og rammer for det.

Mange tenker at barn bare er opptatt av lek og moro, mens vi opplever at de har en veldig omsorg for hverandre, at de bryr seg om de som har det vanskelig og de som er utsatt for fare.

Lek er på ramme alvor

- Der kommer vi til en av mine kjemphester, fortsetter Tonje engasjert. Lek! Lek er mer enn bare moro, lek er også ramme alvor. Lek er utvikling, læring og inkludering. Vi voksne vi leker vi også, vi bare innrømmer ikke alltid at det er det vi gjør. Lek handler om læring og inkludering. Vi voksne vi leker vi også, vi bare innrømmer det ikke alltid. Lek handler om å prøve ut, om å forstå hverandre og relasjoner.

- Derfor synes jeg at artikkelen i Barnekonvensjonen som sier at alle barn har rett til å leke, er en viktig artikkel! Den handler om at barn har rett på fritid og til å utvikle seg, det er det dette handler om, og vi voksne vi trenger det vi også.

Handlingsplanens tredje bein

På landsmøtet i 2025 vedtok landsmøtet Framfylkingens handlingsplan for de neste fire årene. Selve handlingsplanen er utformet som en krakk for å illustrere hvordan vi er avhengige av alle de fire beina for å stå stødig i formålet vårt. Formålet er setet og beina under støtter oss opp med veivalg. Veivalgene er friluftsliv, arbeiderbevegelsens kulturarv, demokratiopplæring og solidaritet og barns rettigheter.

Siden vi arrangerer barnas landsmøte i høst, og vi er i gang med flere demokratiprojekter, falt valget naturlig ned på å legge søkelyset på det tredje beinet, demokratiopplæring. Der heter det at Framfylkingen skal styrke barn og unges medbestemmelse gjennom deltakelse og styring av alle organisasjonens ledd.



Voksne trenger også å leke mer i hverdagen

Viktige tiltak i dette er god demokrati- og organisasjonsopplæring i alle ledd. Framlagene og hovedorganisasjonen skal aktivt rekruttere barn og unge til styret, komiteer og andre lederroller. At vi arrangerer barnas landsmøte som er en læringsarena for demokrati, hvor barna kan fatte vedtak etter egne retningslinjer. Det siste, og kanskje et av de viktigste tiltakene, er at Framfylkingen og framlaga skal være gode på å tilrettelegge møter og møtearenaer for barn og unge, og involvere dem i forberedelsene våre.

Barnas landsmøte vil i år ha temaet «Vi vil ha like rettigheter», det er barna selv som stemte fram dette under det forrige landsmøtet i 2024. Av fire temaer var det barns rettigheter og likestilling som fikk flest stemmer.

Å føre beslutningstagere for Barndomstolen

Et annet viktig prosjekt som vil komme i etterkant av barnas landsmøte er Barndomstolen. Dette er et prosjekt vi har hentet inspirasjon fra Unga Örnar til, og det blir andre gangen vi skal gjennomføre den. Første gangen var under Arendalsuka i 2024. Noen av våre barn intervjuer, eller avhører, politikere og beslutningstakere om hva de vil gjøre for å bedre barns vilkår. - Der satt barneombudet og politikerne på lave barnestoler og ble grilla. Slik det føles fra barnehøyde, ikke sant? sier Tonje og smiler. -Det viktigste for oss var at barna fikk stilt politikerne og det nye barneombudet spørsmålene sine.

De fikk satt ord på hva som betyr noe for dem, og de fikk spurt politikerne faktisk hva de har tenkt å gjøre for å bedre situasjonen for barna. Barna våre var blant annet opptatt av likestilling, av rasisme og utenforskap, og de var opptatt av kollektivtransport. De spurte om mange forskjellige ting som jeg håper at de politikerne tok med seg videre, fortsetter hun.

Barndomstolen ble en suksess på mange måter, og alle de tre barne-reporterne gjorde en fantastisk innsats. I ettertid har ett av barna som var barnereporter i 2024, Alin Sulaimani, har faktisk blitt valgt inn i vårt sentralstyre. Calvin og Tiril vokste også med oppgaven, og alle tre fikk

nok kjenne på god mestring. De var superflinke!

Det er mulig å utrydde fattigdom

De fleste barn i Norge har heldigvis få bekymringer, men de som har det vondt trenger å få det belyst og de trenger å få hjelp. Der tror jeg Framfylkingen kan bli enda flinkere, blant annet ved å holde fokuset oppe på problemområdene. Vi synes ikke at myndighetene gjør nok for å hindre fattigdom og ulikhet i samfunnet, de som styrer kan gjøre mye mer. Det blir stadig større gap mellom de som tjener mest og de som tjener minst, noe som fører til et klasseskille - Dette tar vi Framfylkingen stor avstand fra. Vi ønsker å styrke fellesskapet og utjevne forskjellene, sier Tonje. Enkelte mennesker påstår at det ikke finnes fattigdom i Norge, det er en grov misoppfatning! Vi har stadig mer fattigdom i Norge, all statistikk viser det. Selv om mange tenker at de fleste har det bra, og at det er et fåtall som er fattige, så lever alt for mange absolutt i fattigdom i Norge. Og den fattigdommen blir en stor byrde som hindrer deres utvikling. Det er vi ikke tjent med!

Det er helt elementære ting som kan gjøre at samfunnet blir bedre og at alle har det bra. Det er mulig å avskaffe fattigdom i Norge i dag! Og hvis vi klarer det så vil vi få ett bedre og mer rettferdig samfunn. I Framfylkingen er vi ikke for veldedighet, det er det viktig å huske. Men Framfylkingen er en sosialistisk orientert organisasjon som mener at fellesskapets goder skal være for alle.

Utjevn forskjeller ved å dele bedre på godene!

- Gi like vilkår til alle bydeler i Oslo! Gi like vilkår til alle deler av landet hvor det er fattigdom, utbryter Tonje. Hvorfor tillater vi at det blir så store ulikheter? Det skaper et samfunn hvor vi lager ulikhet og uro, hvor vi skaper grobunn for kriminalitet. Vi får et samfunn hvor vi skaper misnøye, bare se på alle som sier at de skal stemme på Frp. Et parti som dyrker ideer om valgfrihet og individuelt ansvar, som det egentlig bare er forbeholdt få å ha.

Det er nok fordi mange har mistet troen på fellesskapet. De har mistet

tilliten og idealene sine. Vi er inne i en tid hvor folk tenker mer og mer på seg selv, og ikke klarer å se enn lenger nesa si rekker. - Framfylkingen vil ikke ha et sånt samfunn! Vi vil at alle barn skal ha det bra. Vi vil at alle familier skal ha trygg inntekt og nok fritid, og det som gjør at barna kan ha et godt liv. Vi vil ha et samfunn som skaper mindre grobunn for mistillit og urettferdighet. Det er det beste for alle, og det er det beste for samfunnet.

Sterk frivillighet er viktig!

Framfylkingen ønsker å bidra til å bygge et bedre samfunn, og da må vi starte med barna og gi dem gode verktøy. Det handler om å forstå systemene i samfunnet. Det handler om å forstå hvorfor man må vente på noe og være tålmodig. Det handler om at man må gjøre en innsats for å kunne få bli hørt, og det handler om å finne ut av hvordan samfunnet fungerer.

Ofte tenker vi at stat og kommuner skal løse alt, men frivilligheten kan også bidra til noe. Når det gjelder frivilligheten, den tredje sektoren, er den en viktig del av samfunnet. Derfor trenger vi både sterk og bred frivillighet, vi trenger frivillighet helt ned til barnsbein, noe vi i Framfylkingen bidrar til.

Se demokrati fra barns perspektiv

Et annet prosjekt vi jobber med er et hefte som tar for seg hvordan det er

"Vi er flinke til å se barn i Norge, og vi er flinke til å lage tiltak og tilrettelegge oppvekst. Men vi er ikke så flinke til å lytte til dem, og vi er enda dårligere til å ta dem med i beslutninger. Hvordan skal barn lære noe hvis de ikke får lov til å være med å bestemme?"

Ta barna med i planleggingen av en aktivitet de ønsker, og ta dem på alvor i prosessen. Da kan de selv erfare hva som er mulig og umulig å få til, i det ligger det mye læring. Det behøver ikke bety at det blir mer jobb, bare at man må planlegge litt bedre."

mulig å jobbe på en enkel måte med barn og demokrati i organisasjonen, «Demokrati i barnehøyde». Vi vil rette blikket mot demokrati fra barnas perspektiv, men også læring gjennom leker og aktiviteter. Dette blir et verktøy for lokallagene våre, et inspirasjonshefte om enkle måter å gjøre organisasjon-ene mer demokratiske for barna, og engasjere dem mer i laget. Vi vil at barn skal slippe til i styrene og være med å planlegge aktivitetene de selv skal være med på, ikke bare delta. - Vi ser for oss å ha med noen gode eksempler på hva forskjellige lag har gjort, så vi kan inspirere hverandre, ivrer Tonje.

I tillegg til å inspirere hverandre kan det også tenkes at andre organisasjoner ser hva vi gjør og tenker at dette kan de også få til, blant annet egne landsmøter for barn. - Det blir ikke et stort hefte, men det blir et nyttig et. Det er planlagt lansering på vår bursdag, 20. November, fortsetter hun.

Uten mangfold utvikler vi oss ikke

På samme måte må vi bli bedre til å inkludere alle medlemmer i vårt arbeid. Framfylkingen er så heldige å ha en mangfoldig medlemsmasse. Vi har medlemmer fra hele landet, i alle aldre og med mange forskjellige bakgrunner. Det skal vi være glade for, det er en styrke at vi er så forskjellige.

Samtidig er vi like i det at vi engasjerer oss for fellesskapet. Framfylkingen er partipolitisk uavhengig, men vi har nok aller flest medlemmer på venstresiden.

Men det er viktig for oss at vi er åpne for alle som ønsker å delta i fellesskapet vårt. Da kan vi ikke ha helt ensartede styrever. Vi må åpne for mangfoldet, vi må ha alle med! Uten mangfoldet vårt utvikler vi oss ikke videre, og Framfylkingen som skal fortsette å være aktuell trenger alltid å utvikle seg!

Som en av de få organisasjonene som virkelig tar dette med barn og demokrati på alvor er Framfylkingen verdifull for samfunnet.

Vi er med å bygge trygghet for framtida!

Fire barn om å være medlem og hva de får være med å bestemme i framlaget sitt!



Fatima 16 år, Kongsvinger og Solør framlag
«I **Framfylkingen** får vi barna delta og lov å ta avgjørelser. Vi planlegger, går på møter, driver med ulike aktiviteter og kan få si hva vi mener.»



Linnea 8 år, Odal framlag
«Jeg ønsker å **bestemme en aktivitet** med turning. Jeg liker veldig godt å stå på hendende»



Nesrin 16 år, Kongsvinger & Solør framlag
«**Framfylkingen** har alltid vært en støttespiller for oss i beslutningstaking. Vi er stolte av at vi kan komme med ideer som også blir gjennomført.»



Lill 9 år, Oteren framlag
«På barnas landsmøte får barna **bestemme** hva vi skal leke og det er veldig gøy. Jeg kom med forslag på en lek som alle ville prøve og da fikk jeg forklare leken og reglene til alle sammen.»

Ungdomskurs 12-14.juni:

Tre dager med læring, latter og litt kaos!

Tekst og Foto: Marthine Skaug, Framfylkingen

Fredag kveld rullet vi inn på Egdehall i Gjerstad, etter en dag som allerede hadde rukket å bli kaotisk på den gode måten. Tog i to puljer og ungdommer som telte minutter og stoppesteder. Jeg kjørte feil og glemte fartsgrensene langs E18 på grunn av alle meldinger på sms, i chat, telefon og facetime. «Beklager, men jeg kjører bil og kan ikke se video mens jeg kjører» GPS'en min ble stadig borte av disse forstyrrelsene.

Puh! Den siste lille gjengen rakk ikke toget som planlagt, men det ordnet seg. Da de endelig kom frem, sto tacoen fortsatt der og ventet tålmodig, helt uanfektet av togforsinkelser, dårlig timing og alt ungdommene hadde utsatt den for underveis.

Regnet hadde allerede tatt over det vakre landskapet. Det la seg som et teppe over tunet, dryppet fra takrenner og gjorde alt litt mer inneklemt og nært. Men inne på Egdehall var det motsatt: fyr i peisen, tett av stemmer, og fullt av den energien som oppstår når nye og mer erfarne frammere møtes.



En herlig gjeng ungdommer på et viktig kurs

Ungdommer fra Trondheim, Aurskog-Høland, Indre Østfold og Kurland fylte rommet med forventning, små latterutbrudd og den der stemningen som kommer når man vet at noe skjer, men ikke helt hva ennå. Temaene var mental helse og sosiale medier, men det som først tok plass, var fellesskapet. Nestleder i ungdomsutvalget, Allix Ilseng, styrte programmet med stødig

hånd, og holdt hele helgen sammen som en slags usynlig rød tråd. For den er rød!

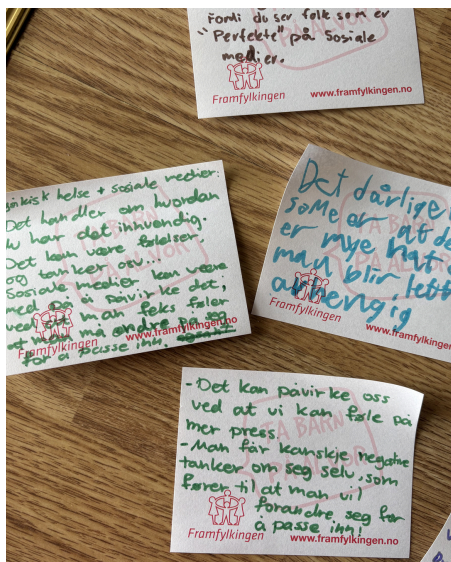
Taco-kvelden tok helt av på sitt eget vis. Plutselig var det hatter, barter og ponchoer overalt, som om noen hadde skrudd på en helt annen virkelighet i spisesalen. Latteren satt løst, og ingen virket særlig opptatt av å være normale – heldigvis.



Lørdag morgen kom en virvelvind av gode vibber utenfra og inn i rommet, vi hadde nemlig booket foredragsholderen Alexander Skadberg – aktuell med boken Adoptert og forlatt. Han satt seg ned i sofaen og pratet løst og fast om gaming og skjermtid. Ikke belærende, ikke dømmende, men nysgjerrig.

Samtalen om skjermtid traff også noe ekte. Ungdommene sjekket selv hvor mye tid som faktisk gikk til TikTok, Snapchat og gaming. Tallene som dukket opp på skjermen gjorde noe med stemningen. «Shit, jeg satt 8 timer daglig forrige uke.» utbrøt en. Det ble stille, så små reaksjoner, så latter som prøvde å dekke over litt flauhet og deretter samtaler som faktisk gir mening. For det gir mening at vi har ungdommer med meninger.

En times tid senere fortalte han oss sin historie, ikke pyntet, ikke pakket inn, bare rett frem. Og det ble helt stille. Ikke en sånn ubehagelig stillhet men en oppmerksom en. Folk sluttet å fikle med mobilen, sluttet å småsnakke. Hele rommet var liksom bare der. Han snakket om å eie sin egen historie. Om å tørre å si den høyt, selv når det er vanskelig. Og så kom setningen som traff ekstra hardt: «Det er dere som tar over roret når Marthine og jeg ikke er her mer, så ærlige må vi være.».



Men helgen var ikke bare stillhet og alvor. Den var full av liv. Herlige og vakre toner ble spilt på ukulele- det verdsettes. Mafia ble et eget univers der blikk ble smalere, stemmer mer overbevisende, og vennskap midlertidig satt på prøve før alt endte i høy latter og nye runder. Biljardkøene klikket mot bordet, noen satt og tegnet uten å si så mye, andre bygde plakater som om de skulle henge på et museum. Men de skal på en måte det, registreres i arkivet, for vi er jo med på å skape historie nå! Min bror bjørnen rullet på skjermen mens regnet fortsatte utenfor, og gjøken ropte innimellom som om den kommenterte handlingen. Sofaene ble små pauserom der folk sank ned med halvlukkede øyne.

Helgen var på en måte et glimt av livet uten filter med sitt innhold som ikke stod på programmet. En kveldstur til legevakten som strakk seg helt til 03:30. En piñata som fikk så hard medfart at kosten ga opp. Jeg, som var med fra administrasjonen, som sovnet i sofaen midt i en pausew, mens resten av rommet kokte av liv rundt meg.

Men det som blir igjen er ikke de små hendelsene i seg selv. Det er

følelsen av å være midt i noe som skjer hele tiden. Små samtaler i trappeoppganger, klemmer som kommer uten grunn, nye vennskap som bare oppstår fordi folk er der samtidig.

Søndag kom solen tilbake, nesten litt forsiktig først, som om den sjekket om det var greit å komme inn igjen. Og plutselig så alt annerledes ut. Vått gress, lysere luft, litt lettere stemning. Gruppebilder ble tatt. Broderringen ble dannet. Noen lo, noen prøvde å holde på øyeblikket litt for lenge.

Ungdommene gikk samlet fra Egdehall til togstasjonen, mens bagasjen ble kjørt etter. Det var stille, men ikke ferdig. Mer som en pause som ingen helt ville innrømme var slutten. Og til slutt, da det egentlig var over, kom setningen som oppsummerte alt uten å prøve: «Det er alltid så trist når framaktiviteter er ferdig.

Og akkurat den satt igjen lenge etter at toget hadde gått. Ungdommen i en pulje på toget, ikke to. Ingen facetime eller meldinger og ingen feilkjøring.

Men et hjerte og hode fylt med gode minner!

Aktuelle saker for Framfylkingen



Sentralstyret på besøk hos LO Agder i forbindelse med sin møtehelg i Kristiansand

Tekst: Tonje Tovik Fotos: Tonje Tovik og Fawsi Adem

Framfylkingen er en organisasjon for fritid, men også for verdier og holdninger. Vi skal ha et engasjement for barns oppvekst på alle nivåer i organisasjonen.

Framlaget er mer enn å tilby fritidsaktiviteter fordi fellesskap og solidaritet også er grunnleggende. Vi gjør ting sammen og har samhold som en viktig ingrediens i aktiviteter der medbestemmelse, inkludering, lek og moro er målet. Gjennom virksomheten tar vi også standpunkt til aktuelle saker og alt som kan gjøre barns oppvekst god. Ikke bare lokalt, men nasjonalt og internasjonalt.

I dag er verden urolig og kompleks med alt som foregår og verdsett er i endring. Dette kan vi bli bekymret for, men det kan også gi motivasjon for å bidra mer for at barn stemmer skal lyttes til.

Framfylkingen ser det som sin oppgave å tilrettelegge for at barn deltar mer og gir opplæring i demokrati. Barnas landsmøte vi arrangerer i september i år er nettopp en slik arena. Her får barn lære om demokrati i praksis, delta i prosesser,

aktivt samarbeide og ta beslutninger. Barn er opptatt av mange saker, og Framfylkingen er deltakende i politikk gjennom å tilslutte seg i noen av disse. Her er to saker som vi mener må få lys på seg: Kampen mot atomvåpen og kampen mot rasisme!

Framfylkingen er partner i ICAN

Å være partner betyr at organisasjonens rolle og engasjement er å vise motstand mot atomvåpen og fremme fredssaken. Vi skal oppfordre til at staten har et klart mål om å beskytte oss fra krig og spesielt mot atomvåpen. ICAN arrangerte markering foran Stortinget i juni. «No merci!» Et opprop mot regjeringen som blir med på å ruste opp verden med atomvåpen. Etter at FNs stadfestet et forbud mot atomvåpen i januar 2022 har fremdeles ikke regjeringen tilsluttet seg det og signert avtalen med forbud mot atomvåpen.

Hva er grunnen til denne feigheten? Uansett grunn vil et klart signal mot atomvåpen være å gjøre alvor av standpunktet for fred! Framfylkingen mener det er en ansvarsfraskrivelse av Norge. Det finnes over 12 tusen atom-

våpen i verden i dag, og Frankrike planlegger å ruste ytterligere opp med å skaffe seg flere.

I stedet for å ta tydelig avstand fra krig, inngikk regjeringen nylig en avtale hvor de nettopp støtter franske atomvåpen. Norsk sikkerhetspolitikk bygger dermed på trusselen om masseødeleggelse! Et masseødeleggelsesvåpen er i strid med både demokrati og menneskerettigheter.

For er ikke det slik at krig aldri har gitt fred noe sted. **Kun fred gir FRED.**

Rasisme er vårt problem!

I det siste har det å ta opp kampen mot rasisme igjen blitt aktuelt. Drapet på Tamima i fjor satte rasistisk motivert drap på dagsordenen, og i år har hets og trusler mot de som står opp mot rasisme økt betraktelig.

Framfylkingen er bekymret for at barn og unge blir påvirket blant annet gjennom sosiale medier til å tro og mene at de og det norske samfunn er truet av innvandring. Gjennom skjulte agendaer uttrykkes ganske ekstreme meninger blant annet på Tiktok for at

diskriminering er greit. I medier vises det stadig medier til ungdom med annen hudfarge som voldelige og kriminelle, og at du ikke er norsk nok dersom du ikke har hvite etnisk norske besteforeldre, dette er bare noen eksempler.

Holdninger som dette, som ikke er tolerant for ulikhet og mangfold blir mer og mer normalisert. Vi i Framfylkingen mener tvert imot at toleranse for hverandres ulikheter skaper et godt samfunn, et samfunn hvor vi ikke bare er opptatt av våre egne behov og ønsker. Vi vil ha et solidarisk og mangfoldig samfunn. Hva betyr egentlig mangfold for oss? Rasisme er et symptom på et samfunn som ikke er åpent, inkluderende og tolerant. Når folk er redde, mistenksomme og utrygge er det ikke rom for god utvikling av samfunn, det vil gjøre oss mindre solidariske og hardføre.

Framfylkingen må ta ansvar for at våre aktiviteter og framlagenes virksomhet jobber for et inkluderende og mangfoldig samfunn for alle. Når rasisme, hat og diskriminering får grobunn, må vi stå sammen mot det som splitter oss. Derfor blir det også viktig at vi stiller opp på markeringene mot urett, diskriminering og rasisme. Vi skal i stedet markere og feire Pride, vi skal minnes og snakke sant om de som har blitt utsatt for hat, rasisme og terrorisme. Vi skal lytte til "77 historier" som forteller om de som ble drept 22. juli 2011. Lokalt skal vi stille opp på lokale motaksjoner som for eksempel "Ingen rasisme i våre gater!" på



Flott fanemarkering var det også, mange deltok



Stor motstand mot franske atomvåpen på norsk jord, mange generasjoner deltok på demoen.

Grønland bydel i Oslo, for å stoppe rasistiske aksjoner fra det politiske partiet Norgesdemokratene.

Det nytter å ha motstandskraft, for møtet deres ble avlyst og flyttet. De frammøtte fikk høre appeller blant annet fra Ordføreren som sier: Vi ønsker ingen rasisme i Oslo, det skal være en mangfoldig by, men høyreekstreme er ikke velkomne her.

Presten i Grønland kirke understreket at «Grønland ikke er et utstillingsvindu for problemer. Det er samhold og godt å bo her.» Vi mener at verden bør «look to Grønland» som lykkes i å være et varmt, åpent og mangfoldig nabolag i et urbant miljø!». Blant de oppmøtte var det alt fra nabo-kjærringer til unge rebeller i alle former og farger, som kom i solidaritet og sto opp for hverandre



Noen hadde reist helt fra Sverige for å delta



uavhengig av politisk farge og religion- vi sa ifra at våre gater i byen skal være trygge.

Maria, leder Solidaritetsungdommen i Norsk Folkehjelp, minnet på i appellen sin at det startet med drapet på Benjamin i 2001. Vi vendte nazistene ryggen! 77 mennesker ble drept i 2011; vi gikk i rosetog, vi skulle aldri glemme, det hjalp heller ikke for Tamima ble allikevel drept i et rasistisk motivert angrep sommeren 2025.

Hun sa det så treffende; «Ingenting endrer seg av seg selv, vi må være den endringen som samfunnet trenger så sår akkurat nå.» Framfylkingen slutter seg til dette og oppfordre medlemmer til å være aktiv, engasjere seg lokalt og vise motstandskraft der det trengs.



Oslos ordfører, Anne Lindboe, holdt appell



1.mai feiring ute i framlaga

1.mai er en viktig dag for Framfylkingen. Det er arbeidernes dag, og den markeres i hele verden. Her hjemme samler arbeiderbevegelsen seg for å markere hvor viktig det er å hegne om våre rettigheter og stå sammen i solidaritet med de som opplever at deres rettigheter krenkes. Flere steder i landet deltok Framfylkingen på sine lokale markeringer, og mange steder holdt våre unge medlemmer barnas 1.mai-appell.

Mange engasjerte og glade medlemmer deltok på sine lokale 1.mai feiringer. I Oslo er det alltid tettepakket med folk som vil vise sin støtte til arbeiderne og deres familier gjennom felles frokoster og allsang før det er felles tog med musikk og paroler.

Framfylkingen i Oslo møttes til sin tradisjonelle frokost i Ung Org sine lokaler i sentrum før de gikk samlet til Youngstorget. I Lillestrøm møtte det opp mange frammere til appellene på Torvet før toget. Da toget kom fram til rådhuset, var det klart for flere appeller

før familiearrangementet startet. Evelinn Winger fra Auli holdt barnas appell foran et par tusen tilhørere. Hun hadde skrevet sin egen appell, og framførte den med stor trygghet og innlevelse. Flere lot seg tydeligvis imponere. SV-leider Kirsti Bergstø tok



Fra venstre: Evelinn på talerstolen i Lillestrøm 1.mai. Et folkehav i Oslo, sett fra kontorvinduet. Marthine sammen med lederen i Fagforbundet, Helene Harsvik Skeibrok, etter blomstervedleggelse på Trygve Lies grav.



Hommelvik framlag er alltid med på arrangementet kvelden før 1.mai også, da er det Arbeiderfestival i Hommelvik.

seg tid til en lang prat etter appellen, og dagens hovedappellant, LOs nestleder, Henriette Jevnaker, refererte til Evelinn i sin egen appell.

I Indre Østfold framlag deltar de hvert år på det store fellesarrangementet i Askim. Der går toget gjennom byen og samles foran scenen i Folkeparken,

der får appellene og arrangementet en flott ramme.

I Hommelvik har de en mangeårig tradisjon for å delta aktivt i Arbeiderfestivalen. Den varer ei uke til ende og det er mange aktiviteter underveis. Koret til Hommelvik sang både under åpningen av festivalen og



SV-leder Kirsti Bergstø og Evelinn Winger i Lillestrøm.

på å kvelden før 1. mai.

Flere framlag hadde også aktiviteter på arbeidernes dag. Vi er glade for at dere viser omverdenen at arbeidernes dag er viktig for oss også. Det betyr noe for familien at det er ordna forhold i yrkeslivet, det gir trygghet for framtida!



AKTIVITETSSIDER

VISSTE DU ?

JORDKLODEN ER AVHENGIG AV INSEKTER. MANGE, SLIK SOM BIER OG HUMLER, ER UTRYDNINGSTRUET. INSEKTER ER NYTTIGE FOR NATUREN OG FOR POLLINERING AV PLANTER SOM BÆRBUSKER MM. MEN I BYER OG TETTBYGDE STEDER ER DET "BOLIGKRISE" FOR BIER OG HUMLER, DERFOR ER DET FINNT OM VI KAN LAGE "HOTELLER" SLIK AT DRONNINGENE HAR ET STED HUN KAN HA REIR. SÅ DET ER FAKTISK VIKTIG AT VI HJELPER DEM, SLIK AT MANGFOLDET AV INSEKTER IKKE BLIR BORTE.

FOR DU VIL VEL SPISE BÆR OG FRUKT OG SÅNT OGSÅ I FRAMTIDA?

VI VIL REDDE
VERDEN!



LAG DITT EGET! HOTELL

DU KAN BRUKE EN STOR HERMETIKKBOKS!

SLIK GJØR DU DET:

1. FORBERED BOKSEN: VASK EN TOM HERMETIKKBOKS OG FJERN PAPIRET. SØRG FOR AT DEN ER HELT TØRR OG IKKE HAR NOEN SKARPE KANTER.
 2. PAKK TETT: FYLL BOKSEN STRAMT MED HULE KVISTER OG STRÅ. DET ER VIKTIG AT DET SITTE SÅ GODT AT INGENTING FALLER UT.
 3. PASSENDE MATERIALER: BRUK FOR EKSEMPEL BAMBUSPINNER, MARGRIKE KVISTER (SOM HYLL ELLER BRINGEBÆR) ELLER HULE STENGLER.
 4. HUSK LUKKET BAKSIDE: SØRG FOR AT BAKSIDEN AV BOKSEN (ELLER BUNNEN) ER TETT, SLIK AT DET IKKE TREKKER KALD LUFT ELLER FUKTIGHET GJENNOM RØRENE.
 5. NB! PLASSER HOTELLET PÅ ET LUNT OG SOLFYLT STED.
- KILDE: NRK

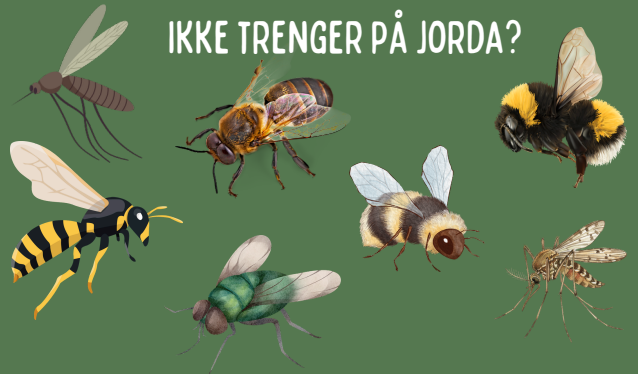


HUMLER, BIER OG INSEKTER ER VIKTIGE !

KAN DU SE FORSKJELL
PÅ DISSE
INNSEKTERNE?



ER DET NOEN AV DISSE INNSEKTERNE VI
IKKE TRENGER PÅ JORDA?



LUCAS 9 ÅR, HAR LAGET HOTELL PÅ BALKONGEN!



HER SER DERE EN
KREATIV LØSNING !
OG DETTE BLIR ET
FLOTT STED Å VÆRE
FOR HUMLER OG BIER
SOM TRENGER
HOTELL FOR EN
STUND!
TUSEN TAKKFOR
IDEEN DIN, LUCAS

SOMMER UTEAKTIVITETER



**BOKSEN GÅR
HAUKOG DUE
SISTEN/HAR'N
TA DEN RING...**

HVILKEN UTELEK ER DIN FAVORITT ?

KAN DU LÆRE OSS EN ? ELLER VIL DU LÆRE EN NY?

SENETTSIDEN VÅR: FRAMFYLKINGEN.NO/LOKALLAG- DER
FINNER DU ET TIP SHEFTE MED LEKER DU KAN PRØVE

*PS! Framfylkingen skal lage et idehefte til
framlagsaktiviteter i friluft. Har du innspill og
ideer? Send dem gjerne til oss:
fram@framfylkingen.no*

EN DEMOKRATISK LEK!?

Hva er det? ?

*Fins det demokratiske leker? Den
demokratiske lekeplassen er vår måte å
tenke på lek som et verktøy for å lære
ferdigheter man har bruk for i et demokrati.*

*Det kan være regler for leken som
bestemmer at dette er en demokratisk
lekeplass. Eller kanskje det er hvordan man
velger ut deltakerne i leken? Hvilke leker kan
være eksempler på dette?
Har du noen forslag?*

FRILUFTSGLEDE!

TIPS!
TIL AKTIVITETER



Den store lekedagen!

Inviter medlemmene til å møte opp på
en stor plen eller plass og framlaget
organiserer; ringleker, gjemsel, sisten og
leker sammen. Lek gjerne på tvers av
generasjoner, det er GØY!!

NB! Ikke glem å servere saft/vann og
kanskje boller, det er lurt å få når man
har blitt litt svett ;)

Snart er det **St.Hansaften!**

Skal dere ha piknik kanskje og bål?
Framlaget kan jo invitere til en felles
aktivitet, og å lage blomsterkranser?

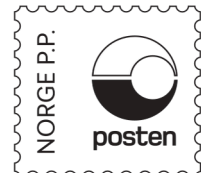
DRAGEFESTIVAL Framlaget kan enkelt
lage et drageverksted der man kan
lage sin egen drage.

Og så har dere oppvisning etterpå!
Hvem kan fly høyest og hvem har den
mest fargerike dragen :)

Framløp (natursti) med poster
tilpasset årstiden.

NB! Det er kun fantasien og været setter
grenser for hva man kan gjøre ute..





Framfylkingen, Torggata 12 , 0181 Oslo



Bli med på **BARNAS LANDSMØTE 2026**

18.-20.september møtes barn og unge i
Framfylkingen på Utøya for å jobbe med saker de er
opptatt av. Vi skal også leke, tulle, få nye venner og
utfordres til å tørre å si sine egne meninger!



Intressert? Ta kontakt med framlaget ditt, eller
fram@framfylkingen.no så finner vi ut om du kan få plass.

